



CORPS  
& FORME

STUDIO PERNETY 14<sup>e</sup>  
45 rue Bénard

Le Studio Pernety (25 m<sup>2</sup>) est mis à votre disposition pour organiser un cours, un stage ou des répétitions, pour de la thérapie ou proposer des séances de massage.

- Parquet au sol
  - WC avec un point d'eau
  - Un grand miroir
  - Espace au sol pour 6 tapis de yoga
  - 1 banc deux places, 2 chaises et 1 tabouret
- Matériel sur place :
    - 7 tapis de yoga
    - 14 briques de yoga
    - 7 sangles
    - 7 élastiques d'étirements
    - 7 grands ballons de Pilates
    - 7 zafus
    - 1 table de massage



Maud. 06 64 94 63 36  
contact@studiocorpsetforme.fr

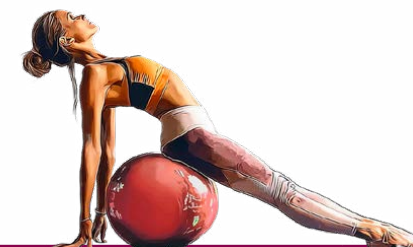
STUDIOS

PARODI 10<sup>e</sup> 17 r. Alexandre Parodi  
PERNETY 14<sup>e</sup> 45 r. Bénard



### Aperçu des horaires disponibles

Pour information, lors de votre réservation en ligne sur le site internet, les horaires réellement disponibles vous seront automatiquement proposés.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Avant 9h45	Avant 11h	Avant 9h30	Avant 12h15	Avant 10h45	-	Avant 11h
13h45 à 17h45	13h45 à 17h45	12h15 à 17h45	13h45 à 17h45	13h45 à 17h	15h15 à 17h	13h45 à 18h
Dès 21h45	Dès 21h45	Dès 21h45	Dès 22h	Dès 20h30	Dès 19h45	Dès 19h45



Capacité d'accueil  
7 pers.

## Consignes pour le Studio Pernety

### 1. Accès au studio

**Code Immeuble** 741B au 45 rue Bénard Paris 14<sup>e</sup>  
**Le boîtier à clé** se situe à gauche des boîtes aux lettres. Code boîtier 2024.

Poussez la grille métallique en la faisant glisser jusqu'au bout de la vitrine à gauche. Retirez le rail métallique qui est au sol devant la porte d'entrée et glissez-le délicatement à l'entrée sous la vitrine.

**Se déchausser** Toutes les chaussures restent à l'entrée du studio.

**Éclairage** Allumez le compteur électrique au fond à droite derrière le rideau blanc, en poussant l'interrupteur noir vers le haut.

### 2. Avant de quitter le studio

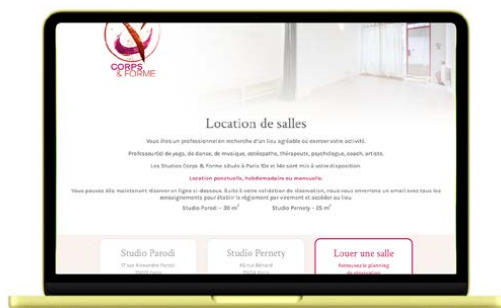
**Rangement** Rangez tout le matériel utilisé.

**Éclairage** Disjonctez le compteur électrique général.

**Fermeture** S'il n'y a pas de cours après vous dans la journée, remettez le rail au sol afin de refermer le rideau métallique devant la vitrine. Si d'autres cours ont lieu après vous, laissez la grille ouverte.

Fermez juste la porte de la vitrine à clé.

Remettez la clef du studio dans son boîtier. Brouillez les chiffres et remontez le cache. **Merçi**



## Comment réserver ?

La réservation est simple et rapide !  
Accédez à notre site Internet pour réserver  
[www.studiocorpsetforme.fr](http://www.studiocorpsetforme.fr)

En sélectionnant bien le studio qui vous convient.

### Tarif 2026 (TTC)

Séance	RDV 1H	RDV 1H30	RDV 2H	RDV 3H
en individuel	15 €	22 €	30 €	40 €
en groupe*	28 €	42 €	55 €	80 €

\*6 personnes maximum + le professeur

Pour une location régulière, merci de nous contacter par email : [contact@studiocorpsetforme.fr](mailto:contact@studiocorpsetforme.fr)

## Le paiement de la location

Pour finaliser votre réservation, veuillez effectuer le paiement de la location par virement bancaire au moins 7 jours avant votre séance et nous le confirmer par e-mail.

**IBAN** FR76 4255 9100 0008 0110 0154 330

**BIC** C C O P F R P P X X X

△ En cas d'annulation de votre séance, les frais de location sont dus en intégralité si vous annulez entre 7 jours et l'heure de votre réservation.

Si l'annulation a lieu entre 21 jours et 7 jours avant la séance, 50% des frais sont dûs, le reste constituera un solde disponible pour votre prochaine réservation aux Studios Corps & Forme. Au-delà de 21 jours, aucun frais ne vous seront demandés.

## Documents à nous fournir

Avant votre séance, veuillez nous envoyer par email une copie de votre pièce d'identité, une copie de votre justificatif de statut juridique (association, entreprise, n°INSEE), ainsi que la copie de votre assurance à responsabilité civile professionnelle.

[contact@studiocorpsetforme.fr](mailto:contact@studiocorpsetforme.fr)

